

TMK MOTOCROSS-LEIRI HONKAJOKI

26.–27.9.2026 | Pesämaän Moottoriurheilukeskus

Kaksipäiväinen leiri yhdistää valmennuksen, vapaan ajon, leikkimieliset haasteet ja rennon yhdessäolon.

Perjantai 25.9. – saapuminen

klo 17.00 alkaen	Saapuminen ja alueeseen tutustuminen Haluttaessa mahdollista saapua jo perjantaina, jolloin luvassa vapaamuotoista yhdessäoloa, saunomista ja omatoimista grillailua.
---------------------	---

Lauantai 26.9. – valmennusta ja Honkajoki MX Challenge

8.15	Aamulenkki ja kehon herättely Kevyt yhteinen aloitus ajopäivään.
8.30	Aamupala
9.30	Leirin avaus Viikonlopun ohjelma, valmentajien esittely, ryhmäjaot ja päivän tavoitteet.
10.00–10.30	Rata auki Lämmittelyajoa.
10.40–11.25	Valmennusrasti 1
11.35–12.20	Valmennusrasti 2
12.30–13.30	Lounas
13.30–14.15	Valmennusrasti 3
14.30–15.45	HONKAJOKI MX CHALLENGE Taitoa, tarkkuutta ja sopivasti kisafiilistä! Leikkimielinen kolmen lajin ajotaitohaaste, jossa pääsee testaamaan pyöränhallintaa ja haastamaan ajokaverit. Pelkkä vauhti ei ratkaise – onnistumiseen tarvitaan myös tasapainoa, tarkkuutta ja hyvää ajotaitoa. Osallistujia palkitaan, ja luvassa on myös STORM Motorin tuotepalkintoja.
15.45 alkaen	Vapaata ajoa Päivän aikana opittujen asioiden kokeilua omaan tahtiin.
17.00	Yhteinen lihashuolto Kevyt ja palauttava loppuharjoitus.
18.00	Saunat lämpimänä Illalla grillailua, rentoa yhdessäoloa sekä mahdollisuus jutella valmentajien kanssa päivän ajamisesta ja motocrossista.

Sunnuntai 27.9. – viikonlopun opit käyttöön

8.45	Aamulenkki ja kehon herättely
9.00	Aamupala
10.00–10.30	Rata auki Lämmittelyajoa.
10.40–11.25	Valmennusrasti 1
11.35–12.20	Valmennusrasti 2
12.30–13.30	Lounas
13.45	Viikonlopun opit käyttöön Vapaampaa ajoa, jossa pääsee soveltamaan viikonlopun aikana harjoiteltuja asioita omassa ajossa. Valmentajat seuraavat ajoa radan varrella, ja heiltä voi kysyä neuvoja sekä saada henkilökohtaista palautetta ja vinkkejä.
15.00	Yhteinen päätös ja viikonlopun yhteenveto Viikonlopun fiilikset, valmentajien loppupalautteet ja palkitsemiset.
n. 15.30	Ohjattu leiriohjelma päättyy

Ohjelma voi tarkentua ennen leiriä.